

## Pour manger comme les grands !

Les plats La Mamma sont des recettes gourmandes inspirées de la cuisine italienne et non moulinées, dans des assiettes pratiques. Idéales pour que Bébé apprenne à manger comme un grand ! Retrouvez le meilleur dans cette recette :

- ✓ de la viande bio provenant d'animaux élevés en plein air,
- ✓ des légumes bio récoltés à maturité et cuits à la vapeur,
- ✓ des céréales bio,
- ✓ un plat entier, non mouliné, à la texture fondante.

## Ingrédients

Tomates\* 31%, lasagnes\* cuites (eau de cuisson, semoule de blé dur\*, blanc d'œufs\*) 29%, carottes\* 10%, courgettes\*, bœuf\* 5%, oignons\*, amidon de riz\*, céleri\* 3%, fromage cheddar\* 2%, concentré de tomates\*, farine de blé\*, huile de tournesol\*, beurre\* 1%, aromates\* (persil\*, origan\*, basilic\*, ail\*, poivre\*, livèche\*), sel iodé (sel de table, iodate de potassium), antioxygènes (acide ascorbique, extrait riche en tocophérol<sup>1</sup>).

\*Produits issus de l'Agriculture Biologique

<sup>1</sup>Extraits naturels de plantes

Peut contenir des traces de poisson.

Tous les allergènes sont indiqués en gras.

Analyse moyenne	pour 100 g	pour 250 g (1 portion)
Valeur énergétique kJ/kcal	356/85	893/213
Matières grasses	3,4 g	8,5 g
- dont acides gras saturés	1,4 g	3,5 g
Glucides	9,7 g	24,3 g
- dont sucres	1,7 g	4,3 g
Fibres alimentaires	1,2 g	3,0 g
Protéines	3,3 g	8,3 g
Sel	0,25 g	0,63 g
Sodium	0,10 g	0,25 g

## Conseils d'utilisation

**AU BAIN MARIE** : Faites chauffer de l'eau à environ 70°C (avant ébullition) et retirez-la de la plaque de cuisson. Plongez le plat 10 minutes dans l'eau chaude.



Arrosez d'eau froide puis retirez l'opercule du dessus.

**AU MICRO-ONDES** : Retirez l'opercule du dessus, placez le plat au four à micro-ondes et réchauffez environ 1 minute 30 sec. à puissance moyenne (360 Watt).

Remuez et vérifiez la température. Ne réchauffez pas le plat dans un four traditionnel ! Après ouverture, le produit non réchauffé se conserve hermétiquement couvert 24 heures au réfrigérateur.

Coupez les Lasagnes à l'aide d'une fourchette, si votre enfant ne sait pas bien se servir de ses couverts.