

## Pour manger comme les grands !

Les plats La Mamma sont des recettes gourmandes inspirées de la cuisine italienne et non moulinées, dans des assiettes pratiques. Idéales pour que Bébé apprenne à manger comme un grand ! Retrouvez le meilleur dans cette recette :

- ✓ du saumon sauvage de haute mer issu de la pêche durable,
- ✓ des légumes bio récoltés à maturité et cuits à la vapeur,
- ✓ des céréales bio,
- ✓ un plat entier, non mouliné, à la texture fondante.

## Ingrédients

Lasagnes\* cuites (eau de cuisson, semoule de blé dur\*, blanc d'œufs\*) 29%, tomates\* 20%, eau de cuisson, saumon 8,4%, carottes\* 8%, amidon de riz\*, courgettes\* 3%, oignons\* 3%, poivrons\* 2%, farine de blé\*, fromage à pâte dure râpé\* 1%, beurre\*, huile de tournesol\*, céleri\* 0,5%, sel iodé (sel de table, iodate de potassium), jus de citron\* à base de jus de citron concentré, aromates\* (ail\*, poivre\*, paprika\*), antioxygènes (acide ascorbique, extrait riche en tocophérol<sup>1</sup>).

\*Produits issus de l'Agriculture Biologique

<sup>1</sup>Extraits naturels de plantes

90% des ingrédients d'origine agricole ont été obtenus selon les règles de la production biologique. Ces ingrédients sont complétés avec du poisson pêché en haute mer.

Tous les allergènes sont indiqués en gras.

Analyse moyenne	pour 100 g	pour 250 g (1 portion)
Valeur énergétique kJ/kcal	305/73	764/182
Matières grasses	2,4 g	6,0 g
- dont acides gras saturés	1,0 g	2,5 g
Glucides	9,0 g	22,5 g
- dont sucres	1,1 g	2,8 g
Fibres alimentaires	0,9 g	2,3 g
Protéines	3,3 g	8,3 g
Sel	0,25 g	0,63 g
Sodium	0,10 g	0,25 g

## Conseils d'utilisation

**AU BAIN MARIE** : Faites chauffer de l'eau à environ 70°C (avant ébullition) et retirez-la de la plaque de cuisson. Plongez le plat 10 minutes dans l'eau chaude.



Arrosez d'eau froide puis retirez l'opercule du dessus.

**AU MICRO-ONDES** : Retirez l'opercule du dessus, placez le plat au four à micro-ondes et réchauffez environ 1 minute 30 sec. à puissance moyenne (360 Watt).

Remuez et vérifiez la température. Ne réchauffez pas le plat dans un four traditionnel ! Après ouverture, le produit non réchauffé se conserve hermétiquement couvert 24 heures au réfrigérateur.

Coupez les Lasagnes à l'aide d'une fourchette, si votre enfant ne sait pas bien se servir de ses couverts.